

HUBUNGAN KEBIASAAN MEROKOK DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN
GASTRITIS PADA PASIEN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KARANG MEKAR
KOTA BANJARMASIN TAHUN 2017

Oleh : Putri Pratiwi. NPM :

Gastritis merupakan peradangan yang mengenai mukosa lambung. Peradangan ini dapat mengakibatkan pembengkakan mukosa lambung sampai terlepasnya epitel mukosa superficial yang menjadi penyebab terpenting dalam gangguan saluran pencernaan. Munculnya penyakit gastritis disebabkan oleh beberapa faktor salah satunya kebiasaan merokok dan pola makan, yang mana kandungan nikotin dan cara pengaturan jumlah makan yang salah dapat menyebabkan asam lambung meningkat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan kebiasaan merokok dan pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien di wilayah kerja Puskesmas Karang Mekar Kota Banjarmasin. Metode penelitian ini menggunakan rancangan *cross sectional*. Teknik yang digunakan untuk pengambilan sampel adalah Accidental sampling dimana sampel berjumlah 86 responden. Analisis data dilakukan dengan cara univariat dan bivariat (menggunakan uji *chi square* dengan $\alpha=0,05$), dimana pada variabel kebiasaan merokok menunjukkan bahwa ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan kejadian gastritis pada pasien dengan nilai $p = 0,040 < 0,05$, sedangkan pada variabel pola makan menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan kejadian gastritis pada pasien dan secara statistic signifikan ($p = 0,010 < 0,05$). Oleh karena itu edukasi tentang pola makan maupun masalah kebiasaan merokok sangat diperlukan guna menambah pengetahuan pasien tentang penyakit gastritis dan pencegahannya.

KATA KUNCI: Kebiasaan Merokok, Pola Makan, Kejadian Gastritis