

HUBUNGAN PENGETAHUAN, SIKAP DAN POLA MAKAN DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEMANGAT DALAM TAHUN 2017

Oleh : Selfia Mahrani

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas ambang batas normal yang menyebabkan peningkatan angka morbiditas dan angka mortalitas. Berdasarkan studi pendahuluan yang telah dilakukan peneliti dan pengukuran tekanan darah yang dilakukan petugas kesehatan Puskesmas Semangat Dalam tahun 2017 sejak bulan Januari-Mei didapatkan data jumlah penderita Hipertensi sebanyak 420 orang. Penelitian ini menggunakan analitik kuantitatif dengan pendekatan “ *Cross Sectional* ” dimana data yang menyangkut variabel independen dan variabel dependen dikumpulkan dalam waktu yang bersamaan. Sampel dalam penelitian ini menggunakan *Accidental Sampling* dengan 81 responden, Instrumen yang digunakan adalah lembar kuesioner dan analisis data menggunakan Uji *Chi Square* dengan $\alpha=0,05$. Hasil penelitian diketahui adanya hubungan yang bermakna antara pengetahuan dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000$), terdapat hubungan yang bermakna antara sikap dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000$), dan terdapat hubungan yang bermakna antara pola makan dengan kejadian hipertensi ($p\text{-value}=0,000$). Saran untuk Puskesmas Semangat Dalam untuk menindak lanjuti permasalahan yang ada terkait faktor penyebab terjadinya hipertensi dengan penanggulangan adanya edukasi dan juga penyuluhan secara terprogram.

Kata Kunci : Hipertensi, Pengetahuan, Sikap, Pola Makan.
Kepustakaan : 38 (2007 – 2016).